

meine

# Radreise

# Packliste



## Kleidung

- Fahrradhose mit Polsterung bzw. Sporthose
- Regenjacke & -hose (& Gamaschen)
- Fließjacke
- Unterziehhirts
- Wechselhose
- Schlafanzug
- Socken & Unterwäsche
- Handschuhe & Stirnband/Mütze
- Schwimmsachen
- Sportschuhe & Schlappen

## Technisches

- Kleine Taschenlampe bzw. Stirnlampe
- Ladekabel
- Powerbank
- Kopfhörer

## Fahrrad

- Notfall-Werkzeug
- Ersatzfahrradschlauch
- kleines Erste-Hilfe-Set
- Navigationssystem/klassische Karte

## Hygieneartikel

- Duschgel & Shampoo
- Haarbürste
- Zahnbürste & -pasta
- Feuchtigkeitscreme
- Deo
- Periodenprodukte
- Desinfektionsmittel
- Sonnenschutz
- Mückenschutz
- Mikrofaserhandtuch
- Taschentücher
- Feuchttücher
- Waschpulver
- Müllbeutel

## Sonstiges

- Brille (normale & Sonnenbrille als Schutz)
- Portemonnaie (Karten, Bargeld, Ausweis & Versicherungskarte)
- Wasserflasche & Snacks (z.B. Müsliriegel)